
Germania: Youngcaritas, lettere contro la solitudine, iniziativa per aiutare chi è solo

In 44 località in Germania, Youngcaritas, la piattaforma della Caritas per i giovani impegnati, si è schierata contro la solitudine dal 2020 durante la pandemia e ha inviato 20.000 “Lettere contro la solitudine”, a persone che non si conoscevano, molte delle quali anziani, rifugiati e persone con disabilità. Ora riparte la campagna in vista della Pasqua. A causa della situazione eccezionale della pandemia, molte persone hanno preoccupazioni, paure o soffrono di svogliatezza. Youngcaritas vuole attirare l’attenzione su questo e mostrare che il contatto con gli altri tramite le lettere può essere utile. “La campagna è riuscita a portare gioia a molte persone. Migliaia di bambini, giovani e adulti da tutta la Germania hanno già seguito il nostro appello: con tanto amore e impegno hanno realizzato cartoline, scritto lettere, progettato enigmi, citato poesie o dipinto quadri”, riferisce Irene Bär di Youngcaritas Germania. Tutto è iniziato con il divieto di visitare le strutture per anziani nel primo lockdown. La solitudine di molti anziani era particolarmente deprimente. La vita di tutti i giorni è crollata anche per i bambini e i giovani rinchiusi in casa. Questo ha dato ai giovani della Caritas l’idea di rendere felici con le lettere le persone sole. “La campagna è una vittoria per tutti, non solo per i destinatari: chi scrive lettere fa anche qualcosa di buono per se stesso”, spiega Bär. Le lettere sono state inviate via posta in modo particolarmente intenso a Pasqua e Natale 2021. “Siamo rimasti molto sorpresi dalla quantità di lettere a Natale. Siamo stati in grado di raggiungere moltissime strutture per anziani”, afferma Tina Hartmann di Youngcaritas Allgäu. Numerose istituzioni vorrebbero che iniziative come questa fossero ripetute, anche dopo la pandemia.

Gianni Borsa