

---

## **Covid-19 e minori: Save the Children, al via “Officina del benessere”, piattaforma online con consigli degli esperti per adolescenti, genitori, educatori, insegnanti**

Una piattaforma online con consigli degli esperti per genitori, insegnanti, educatori alle prese con minori provati dalla pandemia. Secondo una ricerca pubblicata dall’Italian Journal of Pediatrics, il 73% dei genitori segnala figli più nervosi, preoccupati o tristi, o che si sentono soli (78%). Il 69% constata le loro difficoltà nel prender sonno, con un aumento degli incubi (19%) e per il 30% i propri figli faticano a stare svegli durante il giorno. Per questo Save the Children lancia oggi l’“Officina del benessere”, una piattaforma multimediale online disponibile per tutti e di facile consultazione, che raccoglie ricerche, analisi e approfondimenti sul fenomeno, ma anche e soprattutto consigli utili, pillole video di esperti su aspetti specifici, schede per attività educative e psicosociali, webinar, contenuti formativi e altri strumenti multi-disciplinari. L’“Officina del benessere” è uno spazio di sostegno e conoscenza condiviso e in continuo aggiornamento, rivolto a genitori, insegnanti, educatori, operatori del terzo settore e adolescenti, concepito per rispondere in maniera diretta alle necessità e ai bisogni dei più giovani in questo periodo di pandemia. La piattaforma punta a sviluppare e migliorare le capacità di osservazione e ascolto da parte degli adulti, a promuovere le loro competenze sulla condivisione delle emozioni e dei vissuti dei ragazzi e a rafforzare le relazioni tra giovani coetanei. Il progetto nasce dall’esperienza sul campo dell’Organizzazione e dalla collaborazione con gli esperti e membri del Comitato scientifico che sovrintende l’iniziativa – di cui fanno parte fra gli altri Loredana Barra – Uisp Nazionale politiche educative, Roberta Bommassar – Ordine psicologi di Trento e Osservatorio nazionale per l’infanzia e adolescenza, Mariella De Santis – ministero della Salute, Angela Giusti – Istituto superiore di sanità – e con il contributo di altri professionisti che operano in quest’ambito.

Giovanna Pasqualin Traversa