

---

## **Papa Francesco: udienza, "la preghiera non è in contrasto con l'operosità quotidiana"**

“La preghiera è una sorta di rigo musicale, dove noi collochiamo la melodia della nostra vita”. Lo ha spiegato il Papa, che nella penultima catechesi dedicata a questo tema e svoltasi nel Cortile di San Damaso ha precisato che la preghiera “non è in contrasto con l’operosità quotidiana, non entra in contraddizione con i tanti piccoli obblighi e appuntamenti, semmai è il luogo dove ogni azione ritrova il suo senso, il suo perché e la sua pace. Nella preghiera”. “Certo, mettere in pratica questi principi non è facile”, ha ammesso a braccio Francesco: “Un papà e una mamma, presi da mille incombenze, possono sentire nostalgia per un periodo della loro vita in cui era facile trovare tempi cadenzati e spazi di preghiera. Poi, i figli, il lavoro, le faccende della vita familiare, i genitori che diventano anziani... Si ha l’impressione di non riuscire mai ad arrivare in capo a tutto. Allora fa bene pensare che Dio, nostro Padre, il quale deve occuparsi di tutto l’universo, si ricorda sempre di ognuno noi. Dunque, anche noi dobbiamo sempre ricordarci di Lui!”.

M.Michela Nicolais