
Coronavirus Covid-19: Cesvi, attivata con Spazio Aperto Servizi assistenza psicologica gratuita per over 65 del VI Municipio di Milano

Assistenza psicologica gratuita per aiutare gli anziani, i loro familiari e i caregiver ad affrontare l'emergenza Covid-19. Fondazione Cesvi e Cooperativa Spazio Aperto Servizi promuovono un servizio di assistenza psicologica, dedicato agli over 65 del VI Municipio della città di Milano e a coloro che se ne prendono cura, grazie al supporto di psicologi esperti nella gestione del trauma del centro clinico Ctif–Cura e terapia per l'infanzia e la famiglia di Spazio Aperto Servizi. L'iniziativa, rivolta a coloro che accusano un forte disagio emotivo, si inserisce nell'ambito del progetto "Veniamo noi da te", nato all'inizio della pandemia con l'obiettivo di garantire supporto alla popolazione over 65 con interventi legati alle prime necessità (consegna di spesa, distribuzione di medicinali a domicilio, accompagnamento per visite) e prevenire situazioni di emarginazione e isolamento, anche con attività di monitoraggio e ascolto empatico telefonico. Nell'attivazione di questo servizio è stato coinvolto il Ctif–Cura e terapia per l'infanzia e la famiglia. Un'equipe specializzata, composta da psicoterapeuti, psicologi, identificheranno e definiranno, caso per caso, le strategie di intervento più adeguate con l'obiettivo di fornire la giusta assistenza, in primis agli anziani, ma anche ai familiari e caregiver degli stessi, sottoposti in questi lunghi mesi di restrizioni, a un forte stress e disagio psicologico. In particolare, è stata attivata una linea diretta destinata ad anziani e caregiver per chiedere gratuitamente l'intervento di uno psicologo via telefono. Per accedere al servizio basta chiamare il 345 7611 627, attivo dal lunedì al venerdì dalle ore 9 alle ore 16 o inviare una mail a chiara.parrella@spazioapertoservizi.org. "L'emergenza legata alla diffusione del Covid-19 è – sottolinea il vice direttore generale di Fondazione Cesvi, Roberto Vignola – un trauma collettivo e particolarmente complesso, che interessa maggiormente coloro, come gli anziani, costretti per la tutela della propria salute ad una condizione di isolamento e che può colpire a diversi livelli e in varie forme, anche dal punto di vista psichico. Questo disagio, se non gestito da professionisti, rischia di sfociare in una difficoltà psicologica più seria. Per questo motivo, dopo aver portato avanti sin dall'inizio dell'emergenza interventi di sostegno a domicilio per gli over 65, abbiamo ritenuto importante attivare, insieme a Spazio Aperto Servizi e agli esperti nel campo del trauma del Ctif, una linea di supporto psicologico".

Gigliola Alfaro