

---

## **Salute mentale: Fondazione Soleterre, “il 10 ottobre consulti gratuiti online con nostri psicologi”**

In occasione della Giornata mondiale della salute mentale che ricorre il prossimo 10 ottobre, la Fondazione Soleterre organizza consulti online gratuiti di un'ora con i propri psicologi nella convinzione che “la salute non passa solo dall'assenza di malattia, ma corrisponde a uno stato di completo benessere psicologico, oltre che fisico”. L'iniziativa, pensata per “avvicinare chi finora non ha mai considerato il sostegno psicologico come una strada percorribile e allo stesso tempo - viene spiegato in una nota - per informare le persone sull'importanza di occuparsi del proprio benessere mentale”, ha anche l'obiettivo di “combattere i pregiudizi e dimostrare come usufruire del sostegno psicologico sia un gesto per volersi bene e che può entrare a far parte della propria vita e quotidianità”. “Non ci sono mai buoni motivi per incontrare uno psicologo - osserva Damiano Rizzi, presidente di Fondazione Soleterre -. Di solito l'incontro succede quando si è disperati e si percorrono tutte le strade, con la pretesa che arrivi un'altra persona a risolvere i nostri problemi. Vorremmo, invece, darvi qualche buon motivo per farlo”. È possibile prenotare il proprio consulto al numero 335-7711805. Le telefonate degli interessati saranno raccolte e nei giorni successivi prese in carico dagli psicologi disponibili.

Alberto Baviera