
Coronavirus Covid-19: Firenze, un servizio telefonico per affrontare i disagi psicologici

Un servizio telefonico gratuito, "ovvero un modo per sentirsi meno soli nei giorni dell'emergenza legata alla diffusione del coronavirus", è offerto dalla cooperativa Convoi, aderente a Co&So, che ha sede a Sesto Fiorentino. La cooperativa mette a disposizione i suoi psicologi, in orari stabiliti, "per dare un aiuto a chi si trova a dover fare i conti con un disagio psicologico sia che si tratti di bambini e adolescenti, sia che ansia e stress riguardino gli adulti". Una nota specifica: "una telefonata può servire ad avere dei consigli su come gestire l'ansia, su come superare difficoltà legate alla didattica a distanza, ma anche su come fare attività fisica a casa". La cooperativa Convoi è a disposizione per dare un aiuto anche alle persone che si trovano a gestire in questa situazione particolare e nell'isolamento a casa un bambino o un ragazzo con disabilità oppure persone anziane. "La telefonata con lo psicologo può essere un utile strumento per avere indicazioni su come gestire i conflitti in famiglia scatenati dalla prolungata convivenza negli stessi spazi". I numeri da chiamare sono il 328 0880519 (psicologo e psicoterapeuta Pier Paol Giusti), il lunedì, il martedì e il venerdì dalle 10 alle 12; il 333 7387589 (psicologo e disability manager Niccolò Della Longa) il mercoledì e il giovedì sempre dalle 10 alle 12.

Patrizia Caiffa