
Coronavirus Covid-19: Università Pontificia Salesiana, progetto “Tu stai a casa... lo sto con te”. Consulenza psicologica gratuita on line

Per far fronte agli impatti psicologici che potrebbero derivare dal lungo isolamento causato dall'emergenza sanitaria, la Scuola superiore di specializzazione in Psicologia clinica dell'Università Pontificia Salesiana ha deciso di attivare il progetto “Tu stai a casa... lo sto con te”. Una piattaforma digitale di consulenza psicologica on line, gratuita, “per garantire – spiega una nota – la promozione di una cultura fondata sulla solidarietà sociale e continuare, allo stesso tempo, la formazione di specializzandi psicologi e psicoterapeuti”. L'iniziativa, avviata insieme alla Scuola superiore in Psicologia clinica, alla Scuola di specializzazione in Psicoterapia transazionale e alla Scuola di specializzazione in Psicoterapia interpersonale e di gruppo, “si inserisce nel più ampio progetto educativo che l'Università Salesiana porta avanti attraverso la didattica”. Il progetto “Tu stai a casa... lo sto con te” nasce dall'esigenza di “professionisti e psicologi specializzandi di mettersi al servizio degli altri, per fornire un luogo di scambio e di ascolto nel quale le persone possano sentirsi comprese, attivare risorse per autoregolarsi e intraprendere percorsi di accompagnamento psicologico”, precisa il prof. don Mario Oscar Llanos, decano della facoltà di Scienze dell'educazione di cui fa parte la Scuola di specializzazione. “Questa iniziativa è importante perché è il contributo della nostra università – conclude Llanos – per attenuare gli impatti psicologici che questa situazione emergenziale può determinare, soprattutto sulle famiglie e i bambini”.

Gianni Borsa