
Coronavirus Covid-19: Croce Rossa, video con i consigli dello psicologo

“Viviamo un momento di grande fragilità e incertezza che genera paura. Non dobbiamo negare la paura come se si trattasse di un’emozione che vivono le persone deboli. Ma la paura è un’emozione sana che ci spinge a reagire di fronte ad un pericolo quando abbiamo gli strumenti per difenderci”. È quanto afferma il referente tecnico nazionale del servizio psicosociale della Croce Rossa Italiana (Cri), Antonio Zuliani, in un video pubblicato sui canali social della Croce Rossa. “Di fronte al coronavirus - spiega l’esperto - possiamo avere una paura sana perché abbiamo due strumenti per difenderci: le misure di auto-protezione messe a punto dal Governo e Cri e che devono diventare una abitudine quotidiana per tutti noi. Il secondo è la consapevolezza che solo se tutti le mettiamo in atto ne potremo uscire con la coscienza nuova che siamo corresponsabili del destino degli altri”. La Cri ha messo a disposizione il numero 800.065510 in cui è possibile trovare un professionista psicologo.

Daniele Rocchi