

## **Zambia: Unicef, "a rischio di malnutrizione acuta quasi 52mila bambini al di sotto dei 5 anni negli 84 distretti colpiti da siccità"**

"Si prevede che quasi 52.000 bambini al di sotto dei cinque anni negli 84 distretti dello Zambia colpiti dalla siccità cadranno in una grave forma di malnutrizione acuta - la forma più letale di malnutrizione - entro i prossimi 12 mesi se non verranno messe in atto misure preventive urgenti. Altri 276.000 bambini sotto i cinque anni saranno colpiti da malnutrizione acuta moderata". I dati, ricavati da una recente indagine Smart commissionata dalla Commissione nazionale per l'alimentazione e la nutrizione e sostenuta dall'Unicef, giungono mentre lo Zambia è alle prese con una prolungata siccità. I bambini delle province occidentali, meridionali, centrali e nord-occidentali - 4 delle 10 regioni dello Zambia - sono a rischio particolarmente elevato di malnutrizione, poiché molte famiglie devono già affrontare la fame e non sono in grado di mettere in tavola cibo nutriente. "Siamo a un punto critico. I risultati di questa indagine Smart evidenziano l'immediata necessità di misure preventive per evitare una grave crisi di malnutrizione", ha dichiarato la direttrice esecutiva della Commissione nazionale per l'alimentazione e la nutrizione, Mutanga Mapani. "I dati mostrano chiaramente che, senza un intervento tempestivo, potremmo assistere a un aumento significativo dei tassi di malnutrizione, in particolare tra i bambini sotto i cinque anni e le donne in gravidanza e che allattano". L'indagine Smart fa eco ai risultati di un recente rapporto dell'Unicef intitolato "Child Food Poverty: Nutrition Deprivation in Early Childhood", che ha rilevato che il 24% dei bambini di età inferiore ai cinque anni in Zambia si trova in condizioni di grave povertà alimentare. "I bambini che soffrono di malnutrizione hanno 10 volte più probabilità di morire rispetto ai bambini ben nutriti. Se non agiamo subito, potrebbero esserci effetti devastanti e duraturi sulla salute, la nutrizione e lo sviluppo della popolazione più giovane e più vulnerabile dello Zambia", ha detto il direttore della Comunicazione globale e dell'advocacy dell'Unicef, Naysan Sahba. "Dobbiamo ampliare con urgenza l'accesso a cibo nutriente e diversificato, ai servizi sanitari, all'acqua, all'igiene e ai servizi igienici per evitare una crisi imminente". L'indagine Smart, condotta in 6 province su 10 nel maggio 2024 durante la stagione del raccolto, ha rilevato che i tassi di malnutrizione acuta sono relativamente bassi, inferiori al 5%. Tuttavia, il tasso nella Provincia meridionale è del 6,2%, più del doppio rispetto alla siccità del 2019/2020. I tassi di malnutrizione acuta potrebbero aumentare durante la stagione di magra 2024/2025, quando l'accesso al cibo sarà ancora più limitato. Secondo l'indagine, anche le donne in gravidanza e in allattamento sono a rischio di malnutrizione acuta. Nel corso del prossimo anno, si stima che quasi 112.000 donne soffriranno di malnutrizione acuta, di cui quasi 13.000 della forma più grave. L'indagine ha anche rivelato notevoli lacune nelle strutture di base per l'acqua, l'igiene e i servizi igienici, aumentando i rischi per la salute dei bambini malnutriti e delle madri in gravidanza e che allattano, il cui sistema immunitario indebolito fatica a combattere le malattie trasmesse dall'acqua. La gestione tempestiva della malnutrizione acuta moderata è fondamentale per prevenire una rapida transizione verso quella grave. Per evitare una crisi nutrizionale, l'Unicef e i suoi partner invitano ad agire immediatamente per "dare priorità a madri e bambini, combattere le carenze nutrizionali, ampliare l'accesso all'assistenza sanitaria, migliorare i servizi idrici e igienici".

Gigliola Alfaro