
Dipendenze e giovani: Squillaci (Fict), “uso di sostanze aggravato da disturbi mentali ed esasperato da pandemia”

“Ci troviamo di fronte a diverse problematiche e a cambiamenti nei comportamenti d’uso di sostanze, aggravati dai disturbi mentali, esasperati anche dalla pandemia. Le tecnologie digitali, come internet e i social media, possono influenzare la percezione della realtà, creando una falsa sensazione di connessione e gratificazione superficiale che non sempre soddisfa i bisogni emotivi e relazionali profondi delle persone. La solitudine può sfociare in isolamento sociale ed affettivo, fino ad arrivare al disagio psicologico e alle dipendenze da sostanza. Le tecnologie digitali, soprattutto durante la pandemia da Covid, hanno cambiato il modo in cui i ragazzi interagiscono con i loro pari e con gli adulti. Possono essere più connessi online e questo non sempre si traduce in relazioni più profonde o significative nella vita reale”: lo afferma Luciano Squillaci, presidente della Fict, presentando la sessione “Dipendenze – Giovani iperconnessi ma non in relazione?”, che la Federazione italiana comunità terapeutiche (Fict) terrà lunedì, presso l’Opera Don Calabria, Casa Madre, S. Zeno in Monte, a Verona, in occasione del XXV Convegno dell’Ufficio nazionale per la pastorale della salute della Cei. La sessione tematica della Fict vedrà la partecipazione diretta dei ragazzi provenienti dal Ceis di Treviso e dal Centro di Solidarietà Don Lorenzo Milani di Venezia Mestre, al fine di esplorare i loro desideri, le loro solitudini e il mondo iperconnesso in cui vivono con i pro e i contro. “Sarà un’occasione preziosa - spiega Squillaci - per mettere al centro i bisogni dei giovani. È necessario dare più valore all’ascolto attivo, ad un dialogo aperto e diretto per comprendere le dinamiche, la realtà dei ragazzi. Gli adulti non devono solo educare i giovani, ma devono anche imparare da loro. Solo aprendo spazi di scambio, possiamo costruire relazioni autentiche e favorire una conoscenza e una crescita reciproca”. [Qui](https://www.youtube.com/live/6dqfpF1E-yE?si=qISYWFfrz3ykt1s8) il link del programma completo della sessione. Sarà possibile seguire la diretta su YouTube al seguente link: <https://www.youtube.com/live/6dqfpF1E-yE?si=qISYWFfrz3ykt1s8>.

Gigliola Alfaro