
"Fermati. Lasciati amare!". Un sussidio per la preghiera scritto da Diana Papa

Fermati. Lasciati amare! È un sussidio per la preghiera scritto da Diana Papa, sorella povera di S. Chiara, edito nel 2024 da Edb. Propone dodici ore di adorazione, già scritte mensilmente su richiesta dell'Ufficio nazionale per la Pastorale delle vocazioni (Cei) su loro sito. Nell'introduzione si legge che le adorazioni sono state realizzate soprattutto per la preghiera dei giovani, perché nel silenzio adorante possano scoprire che nel quotidiano Gesù cammina con ciascuno di loro. Durante l'adorazione i giovani sono invitati a coltivare la relazione con il Signore, per imparare da Lui ad amare nella gratuità ogni persona che incontrano. Sono aiutati, inoltre, a fermarsi per stare con Gesù, per pregare, per adorare, per godere della sua amicizia, per approfondire il cammino personale di fede. Nella relazione profonda con Cristo sono chiamati a lasciarsi amare da Lui e a ricambiare il suo amore, mentre consolidano la consapevolezza di vivere sempre alla presenza di Dio. L'ascolto, il silenzio, la meditazione, la riflessione, il canto permettono di scoprire che vale la pena scommettere con Gesù la propria vita. Le ore di adorazione presentate possono essere utilizzate anche per l'animazione di un ritiro per giovani. Il sussidio segue il ritmo dell'anno liturgico e propone un percorso vocazionale con tappa mensile:

1. Un passo dopo l'altro con la speranza nel cuore
2. Dove sono?
3. Andare verso dove?
4. Chi o che cosa sto cercando nella mia vita?
5. Sospinto dallo Spirito lungo il cammino
6. I discepoli seguirono Gesù ed io?
7. Dare valore al tempo
8. Vivere e amare come Gesù
9. Tante strade davanti a me
10. Camminare insieme
11. Essere umani per essere santi
12. Davanti alla grotta...

Per l'adorazione si propongono testi della Parola di Dio e dell'insegnamento della Chiesa. Significativa, inoltre, è l'esperienza di alcuni testimoni, soprattutto giovani, che nella vita hanno curato la relazione con Gesù Cristo e hanno vissuto con fedeltà il Vangelo, nonostante le difficoltà incontrate. La loro testimonianza rende credibile la loro fede e visibile la bellezza dell'esistenza umana abitata dallo Spirito, perché vissuta fino in fondo in compagnia di Gesù.

Redazione