

---

## **Diocesi: Perugia, prosegue il progetto “Rete di Argento”, sette incontri informativi per sostenere gli anziani ad avere un ruolo attivo nella società**

Prosegue il suo percorso il progetto “Rete di Argento” (2023-2024) avviato con l'intento di offrire a tutta la cittadinanza, in particolare alle persone anziane, un ciclo di sette incontri informativi, dall'11 aprile al 28 maggio, a cura del Distretto del Perugino USL Umbria 1, che avranno per oggetto argomenti di grande importanza rispetto al tema dell'invecchiamento attivo: adottare stili di vita sani attraverso l'alimentazione, l'attività fisica, la prevenzione del fumo e dell'alcol, il gioco responsabile e la sicurezza alimentare. Gli incontri – fa sapere in una nota la diocesi - si svolgeranno presso il Centro Socio Culturale “Europa 93”, in Via Isarco 4, a Ponte Valleceppi di Perugia. Il primo incontro è programmato per giovedì 11 aprile alle ore 16. Il progetto è nato nell'ambito del bando “Welfare 2023 Per gli anziani: cura promozione e risorsa” pubblicato da Fondazione Perugia, ideato e realizzato da Fondazione di Carità San Lorenzo - ente operativo della Caritas diocesana di Perugia-Città della Pieve - in collaborazione con USL Umbria 1 - Distretto del Perugino, Comune di Perugia, Polizia di Stato, Associazione Coordinamento Centri Socio Culturali di Perugia e Fondazione Santa Caterina Parlesca Onlus.

M. Chiara Biagioni