
Diocesi: Foligno, grande partecipazione a primo incontro del laboratorio su life skills

Martedì 30 gennaio, presso la sala parrocchiale della chiesa di S. Paolo, grande partecipazione di educatori, catechisti, docenti, operatori pastorali, sacerdoti della diocesi di Foligno, circa 80 persone, al primo di quattro incontri del laboratorio sulle life skills ossia sulla conoscenza delle competenze emotive e relazionali necessarie per affrontare efficacemente le sfide della vita quotidiana. Lo rende noto un comunicato diffuso oggi dalla stessa diocesi di Foligno. "Le life skills rappresentano un patrimonio di competenze trasversali che permettono alla persona di affrontare le sfide di tutti i giorni, a livello personale o professionale, generando relazioni di qualità. Scopo di ogni seminario è quello di potenziare le abilità relazionali basilari come l'ascolto attivo, la comunicazione efficace, l'intelligenza emotiva, la consapevolezza della propria interiorità e delle qualità interiori", spiega la nota. Il laboratorio è organizzato attraverso il coinvolgimento di diversi Uffici diocesani come il Coordinamento diocesano oratori, la Pastorale giovanile, la Caritas diocesana, l'Ufficio catechistico, la Pastorale per la salute. Formatori e operatori per la promozione della salute del distretto di Foligno dell'Usl Umbria 2 sono Ivan Paci, Pamela Raspa, Ilaria Mattarelli, coordinati da Lucia Coco del Serd di Foligno. Il prossimo incontro sul tema "Gestione delle emozioni" sarà martedì 13 febbraio, dalle ore 18, alle 20, presso la sala parrocchiale della chiesa di S. Paolo.

Gigliola Alfaro