

---

## **Editoria: incontro a Roma sabato 20 gennaio con Antonella Lumini, su pratiche di meditazione e silenzio in contesto urbano**

Un incontro a Roma sabato 20 gennaio alle ore 18 presso la libreria San Paolo (via della Conciliazione, 16), con Antonella Lumini che da oltre trent'anni porta avanti un percorso di silenzio e solitudine in contesto urbano (vive a Firenze), ispirandosi alla pustinia (deserto in lingua russa), vocazione al silenzio della tradizione ortodossa. Autrice dei volumi "Dalla comunità alla comunione" e "Monachesimo interiorizzato", Lumini dialogherà con Fabio Colagrande, giornalista vaticanista. "Mentre monasteri e conventi si svuotano – si legge in un comunicato di annuncio della San Paolo -, cresce l'esercito di battezzati che fanno yoga e si rivolgono a pratiche di meditazione orientale. La preghiera ripetitiva non attira più, non corrisponde alla sensibilità spirituale di oggi. È urgente riportare al centro della vita cristiana silenzio e solitudine, fulcro della preghiera interiore". Sono questi i presupposti e la proposta di monachesimo interiorizzato che fa al lettore Antonella Lumini attraverso la sua esperienza e, ora, nelle pagine dell'omonimo libro. Un monachesimo da vivere nelle nostre città, da coltivare nelle nostre case accettando di concedersi pause di silenzio e solitudine.

M. Chiara Biagioni