
Salute: ictus, ogni anno più di 12 milioni di persone colpite nel mondo, in Italia 100mila, ma il 90% dei casi potrebbe essere evitato

Principale causa di disabilità nel mondo, l'ictus cerebrale colpisce ogni anno più di 12 milioni di persone ma è fondamentale sapere che fino al 90% di questi casi potrebbero essere evitati, correggendo i principali fattori di rischio. In occasione della Giornata mondiale 2023 contro l'ictus cerebrale, che si celebra il 29 ottobre, la World Stroke Organization lancia il tema #PiuFortidellIctus (#GreaterThanStroke) per ribadire che ben 9 ictus su 10 potrebbero essere prevenuti grazie a stili di vita adeguati, seguendo una alimentazione corretta, bilanciata e sana come quella prevista dalla dieta mediterranea, astenendosi dal fumo, controllando pressione arteriosa, colesterolo, glicemia e fibrillazione atriale, oltre che limitando il consumo di alcol. "L'ictus è un evento traumatico, improvviso e inatteso – dichiara Andrea Vianello, presidente di Alice Italia Odv (Associazione per la lotta all'ictus cerebrale) e nuovo direttore generale di San Marino RTV. La nostra associazione è da sempre impegnata in attività di sensibilizzazione e informazione, perché è di fondamentale importanza che tutti i cittadini siano consapevoli che i fattori di rischio, da soli e ancora di più in combinazione tra loro, aumentano il rischio di essere colpiti da ictus cerebrale". PiuFortidellIctus fornisce un messaggio positivo sulla prevenzione dell'ictus: tutti noi abbiamo un ruolo attivo e da protagonisti e agire è ciò che può fare la differenza, che si tratti di decisioni politiche governative che rendano i servizi più accessibili o semplicemente di scelte quotidiane che facciamo come singoli con opportune modifiche nel proprio stile di vita e curando le patologie che ne possono essere causa. L'ictus cerebrale, nel nostro Paese, rappresenta la terza causa di morte, dopo malattie cardiovascolari e neoplasie. Quasi 100mila italiani ne vengono colpiti ogni anno e la metà dei superstiti rimane con problemi di disabilità anche grave. In Italia, i sopravvissuti ad un ictus sono oggi circa 1 milione, ma il fenomeno è in crescita.

Giovanna Pasqualin Traversa