

---

## **Salute mentale: Rizzi (Soletterre), "superare lo stigma sociale che pone in 'scacco matto' di inefficacia chi soffre di depressione, attacchi di panico e ansia"**

“Con il sostegno psicologico di Soletterre aiutiamo le persone che si trovano in un momento di bisogno psicologico e li mettiamo al centro dell’attenzione poiché con il loro pagamento di una tariffa calmierata di 40 euro Soletterre sostiene progetti umanitari destinati a bambini malati di cancro in diverse aree del mondo e feriti dalla guerra”. Lo ha affermato, stamattina, Damiano Rizzi, presidente e fondatore di Soletterre onlus, in occasione della presentazione a Roma dell’indagine condotta da Fondazione Soletterre e Emg Different, volta a verificare la percezione da parte degli italiani della loro salute mentale e ad analizzare le difficoltà della popolazione italiana nell’accedere al supporto psicologico. Alla luce dei risultati dell’indagine, per assicurare che il servizio possa essere accessibile a tutta la popolazione, Fondazione Soletterre ha creato una rete nazionale di psicologi e psicoterapeuti, co-finanziata dal Fondo di beneficenza di Intesa Sanpaolo e Fondation d'Harcourt, per offrire sostegno psicologico su tutto il territorio italiano a prezzo calmierato (40 euro) o in forma gratuita per le categorie più fragili come minori, malati oncologici e pazienti Covid-19, persone con gravi traumi, persone in difficoltà economica. È possibile fissare un colloquio chiamando il numero 3357711805 o scrivendo una e-mail a [psicologo@soleterre.org](mailto:psicologo@soleterre.org). "L’approccio terapeutico che unisce le persone coinvolte inizia dall’advertising della campagna in cui i pazienti in trattamento psicologico dicono che 'grazie ai loro sintomi' hanno potuto essere di aiuto ad altre persone - ha aggiunto il presidente di Soletterre -. L’intenzione è creare un messaggio più forte dello stigma sociale che pone in uno 'scacco matto' di inefficacia chi a causa di episodi di depressione, attacchi di panico, ansia e altri sintomi mentali si trova a soffrire questa situazione a partire, a volte, dalla sfera affettiva familiare che spesso non comprende più i loro cari proprio nel momento in cui ne avrebbero maggiore bisogno". "Un messaggio di dignità che riguarda tutti i membri della famiglia umana e i loro diritti ad essere considerati pienamente capaci. Quando ci ammaliamo non si ammala mai tutto l’individuo e dobbiamo collegarci con le dimensioni che restano sane e funzionanti. Questo, oltre ad essere un atto di cura è il fondamento della nostra visione della salute mentale. Grazie a Ricky Tognazzi e a Different per essere con noi”, ha concluso Rizzi, rivolgendo un ringraziamento a Tognazzi che sarà il testimonial della campagna “Fai del bene a te stesso e a chi ne ha bisogno”, lanciata da Soletterre .

Gigliola Alfaro