
Libri: in libreria "Vivi per qualcosa di grande. L'arte di decidere" di Chiara Amirante

Dal 16 maggio è in tutte le librerie e negli store online il nuovo libro di Chiara Amirante (fondatrice di Nuovi Orizzonti) dal titolo "Vivi per qualcosa di grande. L'arte di decidere". Il terzo libro della collana Spiritherapy, nata dai corsi che Chiara Amirante, "un percorso di conoscenza di sé e guarigione del cuore seguito da circa 40.000 persone da più di 80 Paesi, di cui il primo libro, La pace interiore, ha venduto circa 50 mila copie ed è arrivato alla sesta ristampa: un fenomeno editoriale capace di parlare al cuore di tutti, credenti e laici". "Nei ritmi frenetici della quotidianità rischiamo di non trovare mai il tempo per fermarci e rispondere a queste domande fondamentali. Eppure, solo attraverso un'attenta analisi di noi stessi possiamo percorrere la strada che ci porti alle vette più alte della vita, verso quegli obiettivi che sono dentro di noi ma che, a volte, ci sembrano così irrealizzabili da rinunciare ancor prima di intraprendere il cammino – scrive l'autrice -. Spesso ci accontentiamo di gratificazioni immediate, che ci danno però un appagamento effimero, lasciandoci poi più insoddisfatti e disorientati di prima. È invece necessario puntare in alto, alla meta finale, per quanto possa apparire impegnativo e faticoso".

Andrea Regimenti