

---

## **Donazione sangue: Avis Toscana, "fate un regalo speciale, donatelo in vista del Natale"**

L'Avis Toscana lancia un appello a tutti i toscani in vista del Natale: "Andate a donare il sangue, i centri raccolta non vanno in vacanza". "È un gesto di solidarietà rivolto a tutti: il sangue è indispensabile per la realizzazione di farmaci plasmoderivati, per effettuare gli interventi chirurgici programmati, le terapie oncologiche, come supporto alle malattie degenerative e le attività dell'emergenza/urgenza di cui ogni cittadino, un giorno, potrebbe avere bisogno", dice Claudia Firenze, presidente di Avis Toscana. "Di sangue e di emocomponenti c'è sempre bisogno, ogni momento dell'anno, perché la salute non può aspettare: per questo è importante dare il proprio contributo periodicamente. È un dono che facciamo agli altri ma anche a noi stessi". Se si è già donatori, si può prenotare la donazione contattando la sede Avis più vicina. Se non lo si è e lo si vuole diventare si possono trovare informazioni e recapiti sul sito [www.avistoscana.it](http://www.avistoscana.it), nella sezione "Diventa donatore". I donatori saranno sottoposti ad esami di idoneità. Il fabbisogno toscano stimato dal Centro nazionale sangue per il 2022 è di oltre 160mila donazioni di sangue intero e quasi 74,000 chili di plasma, ottenibili da poco più di 30mila donazioni. Ma c'è carenza. Da qui l'invito: "A Natale fai un regalo per tutti, dona il sangue".

Giovanna Pasqualin Traversa