

---

## Salute: Sip ai genitori, "vaccinare subito i bambini contro l'influenza"

Vaccinare i bimbi contro l'influenza, un'arma efficace e sicura per proteggere i più piccoli nei confronti dei virus influenzali per i quali si prevede la maggiore circolazione. E' l'appello dei pediatri della Sip (Società italiana di pediatria) ai genitori. Dopo due anni di scarsa circolazione virale a causa delle misure di prevenzione legate alla pandemia, che ha portato un minor allenamento delle difese immunitarie da parte di bambini e ragazzi, ci si aspetta una maggiore facilità ad ammalarsi. E la presenza, oltre al virus influenzale, di altri virus parainflenzali, del virus respiratorio sinciziale, anch'esso quest'anno comparso in anticipo, e del Covid 19 comporta come conseguenza un sovraccarico dei Pronto Soccorsi. "Se non lo si è fatto ancora - spiega la presidente Sip Annamaria Staiano - non si perda tempo: questo è il momento giusto per vaccinare il proprio bimbo, anche se senza patologie croniche o fragilità. Ricordiamo che la vaccinazione è particolarmente raccomandata per tutti i bambini di età compresa tra 6 mesi e 6 anni, e per tutti i soggetti di ogni età con patologie croniche che aumentano il rischio di complicanze in corso di influenza. È importante sottolineare che proteggendo i più piccoli si proteggono anche i fragili di tutte le età e gli anziani in famiglia: in vista delle Feste questo è un altro fattore da non trascurare. Manca ormai poco a Natale, e servono circa 15 giorni per garantire un'adeguata protezione generata dal vaccino". Oltre alla vaccinazione, la Sip ricorda alcune semplici regole che possono aiutare a prevenire l'influenza: evitare luoghi affollati, lavare frequentemente le mani, evitare il contatto con persone ammalate, in caso di tosse o starnuti, coprire naso e bocca con l'incavo del gomito, ventilare gli ambienti di lavoro e casalinghi aprendo le finestre. "Nei luoghi affollati le mascherine, che abbiamo imparato a usare con il Covid, restano un presidio di prevenzione anche per altri virus, tra cui l'influenza".

Giovanna Pasqualin Traversa