
Salute: Policlinico Gemelli, partita da Madonna di Campiglio la Longevity Run Summer Edition 2022

Successo per la prima tappa della Longevity Run summer edition 2022, l'evento di sensibilizzazione per uno stile di vita sano e attivo promosso dalla Fondazione Policlinico universitario Agostino Gemelli Irccs insieme alla Apt locale, che si è svolto sabato scorso a Madonna di Campiglio. Sono stati oltre 300 i check up gratuiti effettuati dal team di medici e operatori sanitari del Policlinico Gemelli, coordinati da Francesco Landi, ordinario di Medicina interna presso la Facoltà di Medicina e Chirurgia dell'Università Cattolica e direttore della Uoc Medicina interna geriatrica della Fondazione Gemelli Irccs. Per ciascun partecipante alla Longevity Run gli specialisti del Gemelli hanno valutato i principali fattori di rischio cardiovascolari, quali il fumo, l'attività fisica, le abitudini alimentari, e sono state eseguite valutazioni dirette come la misurazione di peso e altezza con il calcolo dell'indice di massa corporea, la misurazione della pressione arteriosa, della glicemia e del colesterolo. Inoltre, tramite questionari specifici è stata valutata la presenza di eventuali disturbi del sonno. Ma la manifestazione non è solo prevenzione, è anche sport, fattori che insieme rappresentano un binomio vincente a favore della salute. E così oltre che al villaggio della prevenzione, moltissimi sono stati i partecipanti alla Longevity run, la corsa e passeggiata non competitiva di 7 km aperta a tutti. "La longevità si conquista passo dopo passo – spiega Francesco Landi - e si basa su tre fattori principali: corretta alimentazione, sport e prevenzione sono la formula magica per invecchiare bene e in salute. Obiettivo della Longevity Run Summer Edition è fare prevenzione in località turistiche, cercando di intercettare i bisogni di salute delle persone al di fuori dell'ospedale, mentre trascorrono le loro vacanze e il loro tempo libero distante dal lavoro e della routine giornaliera". Dopo quella di Madonna di Campiglio, sono in programma altre due tappe della Longevity Run Summer Edition, il 22 agosto a Ovindoli, in Abruzzo, e il 4 settembre a San Gabriele Piozzano, in provincia di Piacenza.

Gigliola Alfaro