
Salute mentale: protocollo d'intesa tra Unicef e Policlinico Gemelli, "aumento di richieste causa pandemia"

Oggi è stato firmato un Protocollo d'Intesa tra la Fondazione Policlinico universitario Agostino Gemelli Irccs e il Comitato italiano per l'Unicef - Fondazione Onlus, per contribuire alla tutela della salute mentale e del benessere psicosociale delle persone di minore età, una delle priorità di azione individuate dall'Unicef sia a livello nazionale che internazionale. Presenti alla firma il direttore generale della Fondazione Policlinico Universitario Agostino Gemelli Irccs Marco Elefanti e la presidente dell'Unicef Italia Carmela Pace. L'accordo nasce "dalla consapevolezza condivisa che la salute è presupposto per l'esercizio di ogni altro diritto fondamentale della persona e che la pandemia da Covid-19 e le conseguenti restrizioni hanno causato pesanti ripercussioni sulla salute psicofisica dei bambini e degli adolescenti". Il protocollo ha, quindi, l'obiettivo di promuovere percorsi di supporto per pre-adolescenti e adolescenti e di sostegno alla genitorialità, per rafforzare le risorse individuali, concorrere alla prevenzione di stati di malessere e sofferenza, individuare fattori di rischio per la salute mentale e il benessere psicosociale, migliorare le condizioni di vita e promuovere un'effettiva e positiva inclusione dei bambini e degli adolescenti all'interno del contesto sociale di appartenenza. "In Italia si stima che, nel 2019, il 16,6% dei ragazzi e delle ragazze fra i 10 e i 19 anni soffrano di problemi legati alla salute mentale, circa 956.000 in totale. Fra le ragazze, la percentuale è maggiore (17,2%, pari a 478.554) rispetto ai ragazzi (16,1%, pari a 477.518)", ha ricordato Carmela Pace, presidente dell'Unicef Italia. "Con l'emergenza sanitaria globale degli ultimi due anni presso la nostra Unità di psicologia clinica si è registrato un significativo aumento delle richieste di assistenza psicologica e psicoterapeutica per preadolescenti e adolescenti", ha detto il direttore generale Marco Elefanti. Il progetto #With you# Wellness training for health - La psicologia con te", che formalmente si avvia oggi, "offrirà una grande opportunità per rafforzare il percorso di presa in carico e di cura, a vantaggio di questa popolazione giovane fragile", ha aggiunto Elefanti. L'obiettivo è di coinvolgere 1500 ragazze e ragazzi preadolescenti e adolescenti, con relative famiglie, per un totale di 15 mila destinatari diretti ed indiretti.

Patrizia Caiffa