

---

## **Disagio psichico: Caritas vicentina, +17% richieste di supporto psicologico a causa della pandemia. Al via progetto "Virus & psiche"**

Sono aumentate del 17% in un anno le richieste di supporto psicologico attraverso i servizi-segno di Caritas diocesana Vicentina gestiti dall'Associazione Diakonia onlus. È l'effetto della pandemia sulla salute mentale di molte persone: 369 quelle accompagnate dall'aprile 2020 all'aprile 2021, contro le 309 dell'anno precedente. Disturbi d'ansia e del sonno, depressione, disturbi da stress post-traumatico, disagio psicologico, stress, ma anche un diffuso senso di solitudine, soprattutto tra i giovani: questi i sintomi maggiormente riscontrati. Una situazione molto preoccupante, che ha spinto la Caritas diocesana vicentina ad elaborare un nuovo progetto, chiamato "Virus & psiche. Forme di supporto psicologico alla popolazione fragile colpita dalla pandemia Covid-19" e sostenuto anche dal Fondo di beneficenza di Intesa Sanpaolo. L'obiettivo, spiegano i promotori, "è rispondere al disagio psichico diffusosi a causa della pandemia e delle conseguenti restrizioni attraverso un supporto psicologico strutturato e innovativo, con un'azione ad ampio raggio che permetta, allo stesso tempo, di ampliare una rete di supporto sociale atta a stimolare tutta la comunità". Si calcola che il progetto, in un anno di attività, potrà avere in tutto il territorio diocesano circa 180 beneficiari diretti, che arriveranno fino a 900 se si tiene conto anche dei loro familiari o caregiver e della loro rete sociale di riferimento. Il progetto si baserà su tre azioni principali: l'avvio di percorsi individuali di supporto psicologico presso il servizio di sostegno psicologico con sede a Vicenza; le attività di gruppo presso i "Davide e Golia", che sono stati rafforzati tramite laboratori teatrali e creativi, che aiutano a migliorare le relazioni interpersonali, l'empatia e l'autostima, e corsi di attività motoria dolce; il rafforzamento del servizio-segno dei Gruppi di Auto mutuo aiuto per persone in lutto, attraverso la costituzione di tre nuovi gruppi in presenza a Monticello Conte Otto, Povolario di Dueville e Caldogno, che fanno salire a 17 il totale dei gruppi attivi nel territorio diocesano. A ciò si aggiunge la possibilità, per tutte le persone che hanno avuto un lutto, soprattutto in questi due anni, di avere dei colloqui gratuiti con la psicologa del servizio.

Patrizia Caiffa